

TEKST EN FOTO'S SJAAK VAN DE GROEP

# AFKICKEN IN THAILAND

**Theo de Vries uit Winschoten was jarenlang verslaafd aan drugs, alcohol en gokken. Hij kicke af en is vijf jaar clean. In Thailand begon hij in 2014 een privékliniek: Serenity Rehab Thailand.**

“EEN VOORDEEL VAN AFKICKEN IN HET BUITENLAND IS DAT JE NIET ZOMAAR IN EEN ZWAK MOMENT KUNT WEGGAAN

**A**ls tiener zag Theo de Vries (nu 41) *De Vakantieman* op tv. Frits Bom gaf het Thaise toeristeneiland Ko Samui het cijfer 10. Deed hij nooit.

Toen De Vries in juni 2013 Amsterdam verliet, was hij zes maanden clean. Hij genoot drie maanden dagbehandeling en deed vrijwilligerswerk bij de voedselbank. Hij kreeg 1500 euro belastinggeld terug, had geen idee hoe verder te gaan met zijn idee en kocht een enkelje Thailand.

Op 26 juni 2013, op zijn 37ste verjaardag, checkte hij in op Schiphol, wandelde de Heineken Bar binnen en bestelde zonder na te denken een biertje. Hij pakte het glas op. Had hij een slok genomen, dan had de privékliniek in Thailand nu niet bestaan.

Een verkeerde of één goede beslissing beïnvloedt de rest van je leven. *Vraag om hulp*, stelden verslavingstherapeuten altijd. Dat deed De Vries. Hij belde Richard, een vriend die hij had ontmoet in het safe house. Loop weg van de bar naar je gate, beval Richard. En als je het

vliegtuig instapt, loop je naar de hoofdpurser en bel je mij terug. De Vries gehoorzaamde. Hij vertelde de hoofdpurser dat hij alcoholist was en dat ze hem geen alcohol mochten schenken. „Want als ik er één neem, ben ik niet meer te houden”, zei De Vries, met Richard ter controle aan de telefoon. De Vries wandelde naar stoel 42 en werd tijdens de vlucht in de watten gelegd door de stewardessen met extra pinda's en sodawater.

De eerste horde was genomen, maar toen een taxichauffeur hem afzette in een hoerenbuurt van Bangkok waar het wemelde van de prostituties en drugsdealers, vluchtte hij zijn hotel in. Hier kon hij alleen maar terugvallen. De Vries vloog naar Ko Samui, het toeristeneiland van Frits Bom. „Daar trof ik het Disneyland voor volwassenen met seks, drugs en rock 'n' roll”, blikt hij terug.

In een laatste wanhoopspoging googelde hij *NA-meeting Ko Samui* en tot zijn grote verbazing was er die dag daarop een bijeenkomst van *Narcotics Anonymous* voor verslaafden in herstel. Bom had gelijk. Ko Samui was een warm bad. De Vries werd uitgenodigd voor diners, ontmoette nieuwe vrienden en raakte verliefd op zijn huidige vrouw. De Vries leende geld van zijn vader en

begon zijn verslavingskliniek op Ko Samui. Een jaar later ontmoette hij zijn Canadese businesspartner Wade Dupuis.

Rond die tijd kreeg De Vries een belletje van de echtgenote van Richard. „Richard was teruggevalen en wilde van een brug springen. Ik betaalde zijn ticket en haalde hem naar Thailand voor een behandeling van zes weken. Hij is nu bijna drie jaar clean.”

Zijn cliënten waren dat ook als ze de kliniek verlieten. Maar De Vries zag steeds vaker dat ze vakantie vierden op Ko Samui, terugvielen in gebruik en in de problemen kwamen als ze weer eens crashten op een scooter. Hij nam een radicale beslissing. Hij verhuisde zijn kliniek met cliënten en al 1500 kilometer noordwaarts naar de stad Chiang Rai, een afstand die is te vergelijken met Noord-Nederland-Zuid-Frankrijk.

## SODOM EN GOMORRA

De Vries' leven lag zes jaar geleden in puin. Stelen, liegen, bedriegen, manipuleren. Hij is de jongste zoon uit een gezin van drie jongens. Hij zag het levenslicht in kraamkliniek Huize Sint Franciscus in Veendam, maar groeide op in de Langestraat in Winschoten, ooit 'de langste winkelstraat van Nederland'. Hij denkt ondanks al zijn problemen met plezier en weemoed terug aan de reuring in het Winschoter centrum en zijn



Het hoofgebouw van Serenity Rehab Thailand.



De Vries doceert een groep cliënten.

jeugd die hem vormde. Zijn verslaving was al aanwezig voordat hij begon met gebruiken. Hij rookte van zijn negende tot zijn 39ste. „Toen ik 7 jaar was, had ik extreme dwangneuroses. Ik moest alles tellen en aanraken. Drie keer drie keer drie. Als ik dat niet deed, was ik bang dat er iets met mijn moeder zou gebeuren. Dwangneurose heeft te maken met verslaving. Ik moest een handeling doen om me weer goed te voelen. Toen ik drugs ging gebruiken, verdwenen de neuroses.”

De Vries stamt uit een ondernemersfamilie. Zijn ouders werkten hard in De Vries Mode, een damesmodezaak in Winschoten. Ze openen filialen in Stadskanaal en Emmen. Er was veel luxe, maar De Vries kon niet omgaan met de vrijheid die hij kreeg en het opgroeien zonder al te veel toezicht. Al op zijn 12de bloude hij en zat knetterstoned in de brugklas. Hij werd vijf keer van telkens een andere school gestuurd. Het was voor De Vries doodeenvoudig om een greep in de kluis te doen van zijn ouders. „Ik liep altijd met veel geld op zak.”

In de jaren die volgden zat hij dagenlang te gokken achter fruitautomaten. Een geducht gokker die alcohol ontdekte, speed en cocaine snoof en xtc slikte. Hij was nachten wakker en leefde om te feesten.

Iedereen kende *Kleine De Vriesotje de Rot*, zoon van gerespecteerde ouders die voor niemand bang was en op zijn 16de met een pistool op zak liep. „Het uitgaansleven en drugsmilieu van Winschoten waren berucht in de jaren negentig. Van heinde en verre kwamen ze naar het Marktplaatsplein om uit te gaan. Ik trok veel op met oudere jongens en foute vrienden. Winschoten stond bekend als Sodom en Gomorra.”

Hij gebruikte dagelijks verdovende middelen, maar aan de buitenkant zag je niets aan hem. Hij droeg merkkleding en kleurde bruin door de zonnebank. Maar van binnen was het „één groot leeg gat”. De Vries bleek een goede ondernemer te zijn. Hij verkocht verzekeringen en verdiende een goed salaris. Hij kreeg commissies en reed in een dikke auto. De Vries begon een tussenkantoor voor verzekeringen en bouwde een bedrijf op met een behoorlijke omzet.

Het gebeurde dat hij in één week 250.000 gulden verkocht in het casino en failliet ging. „Mijn ouders redden mij uit liefde. De schuld werd afgekocht bij de bank. Maar soms is het beter om een verslaafde rock-bottom te laten vallen.”

De strijd met zijn verslaving in diverse afkickklinieken begon pas op zijn 31ste. De Vries kicke uiteindelijk af in de Zuid-Afrikaanse verslavingskliniek Seascape House.

„Een voordeel van afkicken in het buitenland is dat je niet zomaar in een zwak moment kunt weggaan. Er moeten dingen worden geregeld. In die tussentijd kun je tot bezinning komen. Ik wilde ver weg zijn van mijn gebruikersvrienden. En voor mijn familie was het goed om hun zorgkindje even kwijt te zijn.”

## BOEDDHISME

De Vries, wit shirt, spijkerbroek en slippers, neemt plaats op een steen muurtje naast een kleine molen voor een van de bungalows van zijn privékliniek. Serenity biedt plaats aan achttien cliënten, de bungalows zitten het hele jaar vol. „We hebben een wachtlijst van twee tot vier weken”, zegt hij. „Het aantal aanvragen uit Nederland is met 30 procent toegenomen.” Ieder land kampt met zijn eigen probleem.

„We hebben een wachtlijst van twee tot vier weken”, zegt hij. „Het aantal aanvragen uit Nederland is met 30 procent toegenomen.” Ieder land kampt met zijn eigen probleem.

„We hebben een wachtlijst van twee tot vier weken”, zegt hij. „Het aantal aanvragen uit Nederland is met 30 procent toegenomen.” Ieder land kampt met zijn eigen probleem.

„Een voordeel van afkicken in het buitenland is dat je niet zomaar in een zwak moment kunt weggaan. Er moeten dingen worden geregeld. In die tussentijd kun je tot bezinning komen. Ik wilde ver weg zijn van mijn gebruikersvrienden. En voor mijn familie was het goed om hun zorgkindje even kwijt te zijn.”

„Een voordeel van afkicken in het buitenland is dat je niet zomaar in een zwak moment kunt weggaan. Er moeten dingen worden geregeld. In die tussentijd kun je tot bezinning komen. Ik wilde ver weg zijn van mijn gebruikersvrienden. En voor mijn familie was het goed om hun zorgkindje even kwijt te zijn.”

„Een voordeel van afkicken in het buitenland is dat je niet zomaar in een zwak moment kunt weggaan. Er moeten dingen worden geregeld. In die tussentijd kun je tot bezinning komen. Ik wilde ver weg zijn van mijn gebruikersvrienden. En voor mijn familie was het goed om hun zorgkindje even kwijt te zijn.”

„Een voordeel van afkicken in het buitenland is dat je niet zomaar in een zwak moment kunt weggaan. Er moeten dingen worden geregeld. In die tussentijd kun je tot bezinning komen. Ik wilde ver weg zijn van mijn gebruikersvrienden. En voor mijn familie was het goed om hun zorgkindje even kwijt te zijn.”

„Een voordeel van afkicken in het buitenland is dat je niet zomaar in een zwak moment kunt weggaan. Er moeten dingen worden geregeld. In die tussentijd kun je tot bezinning komen. Ik wilde ver weg zijn van mijn gebruikersvrienden. En voor mijn familie was het goed om hun zorgkindje even kwijt te zijn.”

„Een voordeel van afkicken in het buitenland is dat je niet zomaar in een zwak moment kunt weggaan. Er moeten dingen worden geregeld. In die tussentijd kun je tot bezinning komen. Ik wilde ver weg zijn van mijn gebruikersvrienden. En voor mijn familie was het goed om hun zorgkindje even kwijt te zijn.”

„Een voordeel van afkicken in het buitenland is dat je niet zomaar in een zwak moment kunt weggaan. Er moeten dingen worden geregeld. In die tussentijd kun je tot bezinning komen. Ik wilde ver weg zijn van mijn gebruikersvrienden. En voor mijn familie was het goed om hun zorgkindje even kwijt te zijn.”

## Kosten

Een maand afkicken in Serenity Rehab Thailand kost 4950 dollar, waarvan een deel wordt vergoed door de zorgverzekeraar. Het vliegticket komt voor eigen rekening.

Theo de Vries heeft 22 medewerkers, onder wie een psychiater, psychologen, verpleegkundigen en gediplomeerde verslavingstherapeuten die ook ervaringsdeskundig zijn. Hij werkt samen met een psycholoog die in Nederland een behandelplan

„Een voordeel van afkicken in het buitenland is dat je niet zomaar in een zwak moment kunt weggaan. Er moeten dingen worden geregeld. In die tussentijd kun je tot bezinning komen. Ik wilde ver weg zijn van mijn gebruikersvrienden. En voor mijn familie was het goed om hun zorgkindje even kwijt te zijn.”

„Een voordeel van afkicken in het buitenland is dat je niet zomaar in een zwak moment kunt weggaan. Er moeten dingen worden geregeld. In die tussentijd kun je tot bezinning komen. Ik wilde ver weg zijn van mijn gebruikersvrienden. En voor mijn familie was het goed om hun zorgkindje even kwijt te zijn.”

„Een voordeel van afkicken in het buitenland is dat je niet zomaar in een zwak moment kunt weggaan. Er moeten dingen worden geregeld. In die tussentijd kun je tot bezinning komen. Ik wilde ver weg zijn van mijn gebruikersvrienden. En voor mijn familie was het goed om hun zorgkindje even kwijt te zijn.”

„Een voordeel van afkicken in het buitenland is dat je niet zomaar in een zwak moment kunt weggaan. Er moeten dingen worden geregeld. In die tussentijd kun je tot bezinning komen. Ik wilde ver weg zijn van mijn gebruikersvrienden. En voor mijn familie was het goed om hun zorgkindje even kwijt te zijn.”

„Een voordeel van afkicken in het buitenland is dat je niet zomaar in een zwak moment kunt weggaan. Er moeten dingen worden geregeld. In die tussentijd kun je tot bezinning komen. Ik wilde ver weg zijn van mijn gebruikersvrienden. En voor mijn familie was het goed om hun zorgkindje even kwijt te zijn.”

